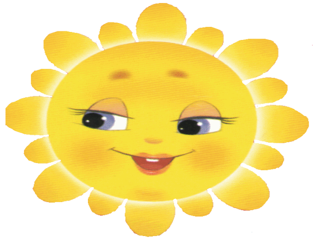
Бергәләп өйрәник



Мин сәламәт булып үсәм

Әти-әниләр өчен методик ярдәмлек

(6-7 яшь)

Мәкальләр

а) Саулык-сәламәтлек – зур байлык.
б) Саф һава – тәнгә дәва.
в) Сакланган – саулыкка туйган.
г) Чирнең тиюе тиз, ә китүе озак.
д) Чисталык – сәламәтлек билгесе.

Табышмаклар

а) Ипи түгел, су түгел,

Авыр түгел, аз түгел,

Ансыз яшәү мөмкин түгел.

(Һава)

б) Иртә торгач кулыңа ал,

Миннән башла эшеңне. Паста белән мин истартам

Ап-ак итеп тешеңне. (Теш щёткасы)

в) Тешләре күп – ашамый,

Минсез эшен башламый.

(Тарак)

д) Исе юк, төсе юк,

Аннан башка тормыш юк. (Су)

Җырлы-биюле уен «Түгәрәк алан»

Балалар кулга-кул тотынышып түгәрәктә такмак әйтеп йөриләр.
Бу аланда чәчәкләр күп,
Кыймыйм ләкин өзәргә.
Әминә, Гөлфия,
Әйдә әле биергә.
Бу аланда чәчәкләр күп,
Без аларга тимибез.
Лилия, Гөлия,
Әйдә бергә биибез.

Хәрәкәтле уен

Туп кайда?

Санамыш ярдәмендә уенны алып баручы сайлана. Балалар түгәрәккә баса-лар. Алып баручы уртада басып тора. Уйнаучылар, алып баручыга сизелмәс-лек итеп, арттан туп бирешәләр. Әгәр алып баручы тупның кемдә икәнен сизсә, аның янына килеп: «Кулларыңны күрсәт», – ди. Әлеге бала, учларын өскә каратып, кулларын югары күтәрә. Әгәр аның кулында туп булса (яки ул тупны төшереп җибәрсә), уен тәмам була. Әгәр туп анда булмаса, ул кулла-рын яңадан артка куя, һәм уен дәвам итә. Туп белән 2–3 бала тотылгач, алып баручы алышына.